SMOKE FREE
Io sono più forte.

L'ELENCO DI TUTTI I BENEFICI CHE AVRÒ SMETTENDO DI FUMARE

STILA UN ELENCO.

Tutti i benefici di smettere di fumare e tutti gli svantaggi del tabagismo.
Dà loro regolarmente un'occhiata e aggiungi ciò che manca.

Qui trovi un paio di esempi:

Più resistenza / fiato più lungo – baci più intensi / non più la sensazione di baciare un posacenere – maggiore produttività / meno stress – volto raggiante / meno rughe – insieme più rilassati / meno aria fumosa sgradevole – più soldi in tasca / meno spese – denti più bianchi – più tempo libero – più gusto…

BENEFICI DI UNA VITA SENZA TABACCO

SVANTAGGI DEL FUMO